ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de cuidado caminos de vida

1.2 Localidad: Fusagasuga /Cundinamarca

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

4	4	2023	al	25	4	2023

Nombre del encuentro: la vida es un carnaval/Danzando Juntos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _____Ruth Stella Marin H Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Satisfacer las necesidades de esparcimiento con un carácter sistemático,favoreciendo el mantenimiento de la salud,proporcionando movimiento alegría, relaciones sociales y la elevación del auto estima con actividades ludico espirituales.demostrando que se pueden Realizar acciones mas alla del cuidado

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Direccionar la participación de estas actividades tradicionales con el propósito de mantener estímulos emocionales a un tiempo pasado que está estacionado en su proceso de envejecimiento respetando su patología. estacionado en su proceso de envejecimiento respetando con ello su patología

2. Garantizar a las personas mayores estos espacios de ocio a fines de crear intercambios generacionales por medio del canto la danza y la Expresión

3. crear estrategias en donde las personas mayores se identifiquen socialmente frente a estas celebraciones o actividades sin distinción de ideologías

3.3. METODOLOGÍA

Está actividad se desarrolla los días **4,11,18,25. de Abril** Se le pide a los auxiliares que ayuden ha ubicar a las personas mayores en cada lu

3.3.1 MOMENTO INICIAL

gar de las mesas centrales. Allí se les explica a todos la importancia de de la actividad y en que consiste: se les informa que esta vez. Vamos a bailar en pareja y en algún momento en grupo; esta actividad tiene como objetivo dar continuidad al proceso de relacionamiento y fortalecimiento neurocognitivo y reducir los síntomas asociados a la depresión, el aislamiento y la soledad fortalcer el sentimiento de alegría y felicidad atravez del Baile juntos(as) Se repite explicación ya que son muy pocos los que suelen bailar cuando se invita de aquellas personas que tiene algún grado de funcionabilidad pues siempre el asumir el rol de bailarín genera un poco de timidez en aquellas personas mayores que quierén disfrutar de un ambiente de música y danza se logra generar la tención de todos cuando se coloca la música y se les pide que participen de forma activa,también se explica que pueden participar también aquellos que no se levantan de la silla.con el movimientos de las manos y la cabeza.indicación recibida con agrado y aceptación por todos

En este momento inicial se hace una reflexión de lo que significa mover el cuerpo y su importancia en la vida del ser humano y como se torna importante el no dejarse llevar por la vergüenza como dicen algunos y muevan todo su cuerpo con gusto y felicidad,se inica una jornada de calentamiento con la ayuda de nuestro edufisico el cual los invita a saltar, y mover las manos y los pies, mover la cabeza.se les explica no les de pereza ni vergüenza ya que algunos manifiestan que ya no están para bailar y moverse por que les duele según ellos todo" alguién lo expresa con risa en su rostro" se les pide que escojan la Música que más les guste, otros le piden a sus compañeros que tocan instrumentos que les toquen ya sea la flauta o la guitarra otos tocán hasta un tarro. Lo importante es reconocer la importancia del sonido músical y el efecto que hace en nustra mente y en nuestros sentimientos nace entonces un sentimiento de camaradería, hermandad y sobre todo de respeto mutuo.se les recomiendan que se concentren en el ritmo que están escuchando y que lo comiencen a llevar hasta su interior, para luego volver allevar la música a su cerebro,su alma y su corazón comenzando con ello un desprendimiento de la la tristeza,la vergüenza, el miedo del que dirán si baila o no baila. Si lo hace bién o lo hace regular o como minimo mal

Powered by CamScanner

3.3 MOMENTO FINAL	para este momento se ha aumentado la resistencia es la capacidad de los músculos para trabajar duro por períodos cada vez, ya que no desean que la música pare aquí comienza el proceso de recordación y es cuando la actividad cobra importancia cuando cada uno de ellos empieza a hacer recuerdos de tiempo pasado, como bailaban, con quién les gustaba bailar, los sitios donde solían salir a bailar. Este recuento la hacen aquellos que todavía tienen un destello de recuerdo en su memoria.está actividad los devuelve en su pasado.ese pasado que pudo haber sido en un tiempo positivo para ellos. Pero que en un momento como cuando una estrella centellea se les volvio solo recuerdo de dolor y frustración para otros.es en este momento de la actividad que ellos van cerrando el ciclo abierto por el recuerdo y los que pueden evaluar su vida pasada lo hacen con tajante Fui feliz y aún continua siendo feliz así ya no hayan amigos talves familiares o hijos la música los transporta a esos momentos felices que son ya olvidados

3.4.RECURSOS

Sillas	Personas mayores y auxiliar de enfermería y gerontologa
mesas.	
bafle. Computador, internet	
Radio.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En este momento de evaluación del encuentro donde participarón 20 personas de forma activa y 70 personas como observadoras pasivas pero con alto grado de felicidad proporcionados por la música y los instrumentos que suenan haciendo que se interiorice la música dejando sentimientos positivos alejando por unos momentos de las personas mayores, la tristeza, el odio,el resentimiento y el miedo al rechazo.el ejercicio es una fuente de fortalecimiento de la memoria pues se debe recordar y aprender los pasos y qué movimiento es el correcto en cada pieza bailada, además se conjuga con el canto que hace que se fortalezcan habilidades cognitivas de pensamiento accion y palabra.al conjugar los distintos estilos de baile y los diferentes tipos de música. La persona mayor se va sintiendo fortalecida en su habilidades blandas.representadas en mejor relación con sus pares,familia y cuidadores. Es por ello. Que cada semana esperan con alegria el dia de bailar. Como dicen ellos." a Mover el esqueleto"

En constancia a la actividad desarrollada firma las siguientes personas mayores

Irma Murcia Vargas
CC No 39804243
Persona mayor

José Guillermo Socadaquí
CC No 19103241
Persona mayor

Carmén Emilia Penagos
CC 20090603
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC No 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 25 de Abril. 2023

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin Gerontologa.

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: FAMILIA, PARTICIPACIÓN Y REDES

LINEA DE ATENCION: PARTICIPACION

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: LA VIDA ES UN CARNAVAL /DANZANDO JUNTOS

FECHA 4, 11, 18,25, ABRIL 2023.







